

**3ο Πειραματικό ΓΕ.Λ. Πειραιά**

# Διαχείριση Σεισμικού Κινδύνου

Μνημόνιο Ενεργειών

Σχολικό  
Έτος

2025-2026

# 1. Εισαγωγή

Σεισμοί είναι υπεδάφειες δονήσεις και ταλαντώσεις της επιφάνειας της γης που προκαλούνται από φυσικά αίτια, κυρίως από τεκτονικές διεργασίες και δράσεις. Σε μερικές περιοχές της γης οι σεισμοί συμβαίνουν αρκετά συχνά και μερικές φορές η ισχύς τους είναι μεγάλη, ώστε να ρηγνύουν το έδαφος, να καταστρέφουν κτίρια και να προκαλούν απώλειες ζωών.

Η Ελλάδα κατέχει την πρώτη θέση από άποψη σεισμικότητας στην Ευρώπη και την έκτη σε παγκόσμιο επίπεδο. Είναι γενικά παραδεκτό ότι η μείωση των επιπτώσεων των σεισμών μπορεί να επιτευχθεί εάν οι πολίτες έχουν ενημερωθεί σχετικά με τα μέτρα αντισεισμικής προστασίας που πρέπει να λάβουν πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από ένα σεισμό. Σε ότι αφορά στη σχολική κοινότητα, καθοριστικής σημασίας είναι η ανάπτυξη αντισεισμικής συνείδησης και συμπεριφοράς στους εκπαιδευτικούς και στους μαθητές με τη διαρκή ευαισθητοποίηση, ενημέρωση και εκπαίδευσή τους.

Στην κατεύθυνση της εκπόνησης του Αντισεισμικού Σχεδιασμού της σχολικής μας μονάδας για το παρόν σχολικό έτος θα υλοποιηθούν τα ακόλουθα:

- σύνταξη και επικαιροποίηση του ήδη υπάρχοντος Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης του Σχολείου,
- διοργάνωση ασκήσεων ετοιμότητας για σεισμό,
- ενημέρωση των εκπαιδευτικών, των μαθητών, των γονέων και κηδεμόνων.

## 2. Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης για Σεισμό

Το παρόν Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του 3<sup>ΟΥ</sup> Πειραματικού ΓΕ.Λ. Πειραιά, το οποίο στεγάζεται στο επί της οδού Μαυρομιχάλη 14 & Παπαστράτου, κτίριο σε 2 ορόφους (ισόγειο και 1<sup>ος</sup> όροφος), συντάχθηκε το Σεπτέμβριο του 2016 με ευθύνη της Διευθύντριας Γλύπτη Μαρουλιώ σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Ο.Α.Σ.Π. και του Υπουργείου Έρευνας και Παιδείας Θρησκευμάτων και αφορά στη σχολική περίοδο 2025-26.

Το Σχέδιο αυτό, το οποίο περιγράφει τις ενέργειες διαχείρισης του σεισμικού κινδύνου της σχολικής μας μονάδας (πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από σεισμό), θα επικαιροποιηθεί κατά τη διάρκεια της σχολικής αυτής χρονιάς οποτεδήποτε κριθεί απαραίτητο.

### **2.1. Ενέργειες Πριν το Σεισμό**

#### **2.1.1. Γενικά Στοιχεία**

1. Την ευθύνη εκπόνησης του Σχολικού Αντισεισμικού Σχεδιασμού έχει η Διευθύντρια του Σχολείου μας, η οποία στη συνέχεια θα το υποβάλει στην οικεία Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Ο Αντισεισμικός Σχεδιασμός επικαιροποιείται στην αρχή κάθε σχολικής χρονιάς και όποτε άλλοτε κριθεί αναγκαίο.
2. Ο Σύλλογος των Εκπαιδευτικών είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εφαρμογής του Σχεδίου και κυρίως για το μέρος των ενεργειών που τους αναλογούν, πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από κάθε σεισμικό συμβάν ή άσκηση ετοιμότητας.

3. Ο Σύλλογος των Εκπαιδευτικών συμμετέχει στις δοκιμαστικές εφαρμογές του Σχεδίου και κάνει σχετικές προτάσεις για την επικαιροποίηση και τη βελτίωσή του.
4. Ο Σύλλογος των Εκπαιδευτικών θα εγκρίνει μετά από πρόταση της Διευθύντριας τη σύνθεση των ομάδων εργασίας που περιγράφονται στην επόμενη παράγραφο και οι οποίες θα μεριμνήσουν για τις ενέργειες διαχείρισης του σεισμικού κινδύνου στο Σχολείο μας.

## 2.1.2. Ανάθεση Αρμοδιοτήτων στο Προσωπικό του Σχολείου

Οι εκπαιδευτικοί και το λοιπό προσωπικό του σχολείου:

- ενημερώνονται για τον Αντισεισμικό Σχεδιασμό του Σχολείου και ειδικότερα για το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης και το μελετούν ώστε να γνωρίζουν τα καθήκοντά τους.
- εκπαιδεύονται και εκπαιδεύουν και τους μαθητές σχετικά με τις ενέργειες που προβλέπονται για την εφαρμογή του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης για Σεισμό, συμμετέχοντας στις προβλεπόμενες ασκήσεις ετοιμότητας.
- μεριμνούν για τη βελτίωση του Σχεδίου κάνοντας σχετικές προτάσεις.

Για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των σεισμικών συμβάντων, στο παρόν Σχέδιο προβλέπονται ενδεικτικά οι ακόλουθες ομάδες εργασίας<sup>1</sup>:

α/α	Ομάδες Εργασίας
1.	Γενικός Υπεύθυνος Σχεδιασμού και Συντονισμού για τις Ενέργειες Διαχείρισης του Σεισμικού Κινδύνου, Οργανωμένης & Ασφαλούς Εκκένωσης του Κτιρίου
2.	Ομάδα Σύνταξης του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης για Σεισμό
3.	Ομάδα Διάσωσης, Παροχής Πρώτων Βοηθειών, Μέριμνας και Φροντίδας
4.	Ομάδα Πυρασφάλειας & Πυρόσβεσης
5.	Ομάδα Ελέγχου Δικτύων
6.	Ομάδα Παρουσιών, Καταγραφής & Αναζήτησης Ατόμων που δεν έχουν παρουσιαστεί στο χώρο καταφυγής
7.	Ομάδα Φύλαξης του Αρχείου του σχολείου
8.	Ομάδα Απαγόρευσης και Ελέγχου Προσέγγισης μαθητών σε επικίνδυνα σημεία
9.	Ομάδα Υποστήριξης Ατόμων με Αναπηρία*

\*Το σχολικό έτος 2025-26 δεν υπάρχουν μαθητές ΑΜΕΑ στη σχολική μονάδα.

1. Γενικός Υπεύθυνος Σχεδιασμού και Συντονισμού για τις Ενέργειες Διαχείρισης του Σεισμικού Κινδύνου, Οργανωμένης & Ασφαλούς Εκκένωσης του Κτιρίου  
Γενικός υπεύθυνος:

Διευθύντρια: κ. Γλύπτη Μαρουλία

με Υποδιευθυντή: κ. Σπανό Γεώργιο και τον Καθηγητή Γιώτα Ιωάννη

### Αρμοδιότητες:

- Υλοποίηση του Αντισεισμικού Σχεδιασμού του σχολείου.
- Ευθύνη εκπόνησης του Σχολικού Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης και συντονισμού όλων των σχετικών ενεργειών.
- Ευθύνη για εκπαίδευση, προετοιμασία & συντονισμό του προσωπικού και των μαθητών.
- Ευθύνη πραγματοποίησης των απαραίτητων Ασκήσεων Ετοιμότητας, καταγραφής τους στο Ημερολόγιο του Σχολείου και αξιολόγησής τους.
- Υποβολή του Σχεδίου στην οικεία Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, μετά την έγκρισή του από το εκπαιδευτικό προσωπικό κατά τη διάρκεια συνεδρίασης.
- Λήψη αποφάσεων σχετικά με τις ελλείψεις που παρατηρήθηκαν κατά τη διάρκεια του σχετικού ελέγχου από την Ομάδα Σύνταξης του Σχεδίου καθώς και τις προτάσεις των υπολοίπων Ομάδων Εργασίας - εκπαιδευτικών.
- Γνωστοποίηση στους γονείς και κηδεμόνες των μαθητών της διαδικασίας διαχείρισης του σεισμικού κινδύνου όταν το σχολείο είναι σε λειτουργία. Ενημέρωσή τους για τον προαποφασισμένο χώρο καταφυγής και για τις δικές τους ενέργειες μετά από ένα σεισμικό συμβάν, εάν αποφασιστεί από τους αρμοδίους φορείς η διακοπή της λειτουργίας των σχολικών μονάδων.
- Καταγραφή των τηλεφώνων των εμπλεκομένων φορέων – υπηρεσιών στη διαχείριση της έκτακτης ανάγκης (Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Γραφεία Πολιτικής Προστασίας των Δήμων, ΕΛΑΣ, Πυροσβεστική Υπηρεσία, ΕΚΑΒ κ.ά.), ώστε να είναι εφικτή η επικοινωνία με τους αρμόδιους φορείς εάν απαιτηθεί μετά την εκδήλωση ενός σεισμού ή εκκένωση της σχολικής μονάδας.
- Επεξεργασία εναλλακτικών λύσεων επικοινωνίας (π.χ. αγγελιοφόρος) σε περίπτωση που οι γραμμές τηλεφωνίας τεθούν εκτός λειτουργίας μετά από έναν ισχυρό σεισμό.

## 2. Ομάδα Σύνταξης του Σχεδίου

### Μέλη:

α. . Γλύπτη Μαρουλία

β. . Σπανός Γεώργιος

γ. . Σύλλογος Διδασκόντων

### Αρμοδιότητες:

- Εκπόνηση του Σχολικού Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης για Σεισμό.
- Διενέργεια τακτικού ελέγχου των χώρων του κτιρίου κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και καταγραφή των ελλείψεων που παρατηρούνται σχετικά με την τήρηση βασικών προϋποθέσεων για την εφαρμογή του Σχεδίου όπως:
- Ανάρτηση του Σχεδίου στις αίθουσες, στους διαδρόμους, στο χώρο εισόδου του σχολείου κ.λπ.
- Επισήμανση των οδύσεων διαφυγής και των εξόδων του κτιρίου.
- Εξασφάλιση της δυνατότητας πρόσβασης στις οδούς διαφυγής και τις εξόδους του κτιρίου.
- Προμήθεια απαραίτητων εφοδίων όπως: βασικά είδη παροχής πρώτων βοηθειών, ραδιόφωνο με μπαταρίες, κ.λπ.
- Επισήμανση και άρση των επικινδυνοτήτων στους χώρους του σχολείου.
- Επιλογή του χώρου καταφυγής των μαθητών. Ενημέρωση των εκπαιδευτικών, μαθητών και γονέων – κηδεμόνων για τον Αντισεισμικό Σχεδιασμό του Σχολείου, σε συνεργασία με τη Διευθύντρια.
- Μέριμνα για πρόσβαση στους κεντρικούς διακόπτες ηλεκτροδότησης κ.ά.
- Συνεχής ενημέρωση και επικαιροποίηση των γνώσεών τους από τον Ο.Α.Σ.Π., σε θέματα που αφορούν στις ενέργειες αντισεισμικής προστασίας.
- Πραγματοποίηση, σε συνεργασία με τη Διευθύντρια, των προβλεπόμενων ασκήσεων ετοιμότητας και αξιολόγησής τους.

- Ενημέρωση της Διευθύντριας του Σχολείου για τις καταγεγραμμένες ελλείψεις και κατάθεση προτάσεων για λήψη μέτρων.

### 3. Ομάδα Διάσωσης Παροχής Πρώτων Βοηθειών Μέριμνας και Φροντίδας

#### Μέλη:

- α. Γιώτας Ιωάννης
- β. Γλύπτη Μαρουλία
- γ. Βλάχου Ευαγγελία
- δ. Κατσουλάκος Γρηγόριος
- ε. Ροκίδης Μιχαήλ

#### Αρμοδιότητες:

- Μέριμνα για την πληρότητα του φαρμακευτικού υλικού και ενημέρωση του Διευθυντή για την ανάγκη προμήθειας απαραίτητων υλικών.
- Ενημέρωση σχετικά με το χώρο αποθήκευσης του φαρμακευτικού υλικού της σχολικής μονάδας.
- Ενημέρωση των μελών της Ομάδας, κατά προτεραιότητα, για θέματα παροχής πρώτων βοηθειών.
- Μέριμνα για την ενημέρωση των ιδίων και των συναδέλφων τους σε θέματα παροχής πρώτων βοηθειών.
- Παροχή πρώτων βοηθειών σε μαθητές ή μέλη του προσωπικού του σχολείου σε περίπτωση τραυματισμού τους κατά τη διάρκεια της καθημερινής λειτουργίας του σχολείου.

### 4. Ομάδα Πυρασφάλειας Πυρόσβεσης

#### Μέλη:

- α. Κατσουλάκος Γρηγόριος
- β. Σπανός Γιώργος
- γ. Στεριώτη Νικολλέττα
- δ. Παπαμικρούλης Ιωάννης

#### Αρμοδιότητες:

- Ενημέρωση σχετικά με τα μέσα πυρόσβεσης της σχολικής μονάδας.
- Προμήθεια των απαραίτητων μέσων πυρόσβεσης και μέριμνα για την τοποθέτησή τους στο σχολικό κτίριο.
- Τακτικός έλεγχος της κατάστασης των πυροσβεστικών μέσων και του καυστήρα της κεντρικής θέρμανσης και υλοποίηση των απαραίτητων ενεργειών για τη βελτίωση της λειτουργίας τους.
- Γνώση της χρήσης των μέσων πυρόσβεσης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Μέριμνα για την ενημέρωση των ιδίων και των συναδέλφων τους σε θέματα πυρόσβεσης

### 5. Ομάδα Ελέγχου Δικτύων

#### Μέλη:

- α. Μπιναρδόπουλος Χρήστος

β. Φαρδέλας Δήμος

γ. Σιδέρης Παναγιώτης

δ. Παπαμικρούλης Ιωάννης

- Γνώση της θέσης των κεντρικών διακοπών ηλεκτροδότησης και ύδρευσης, καθώς και της διαδικασίας διακοπής της ηλεκτροδότησης και της υδροδότησης του Σχολείου με ασφάλεια σε περίπτωση σεισμού.
- Μέριμνα ενεργειών για αποκατάσταση βλαβών κατά τη διάρκεια της καθημερινής λειτουργίας του σχολείου, σε συνεργασία με την Διευθύντρια.

6. Ομάδα Παρουσιών, Καταγραφής και Αναζήτησης Ατόμων που δεν έχουν παρουσιαστεί στο χώρο καταφυγής

Μέλη:

α. Χατζόπουλου Στέλλα

β. Μπαλαφούτη Αικατερίνη

γ. Κωνσταντοπούλου Δήμητρα

δ. Κωτσάκη Αφροδίτη

Αρμοδιότητες:

- Αναζήτηση πρόσφατων - επικαιροποιημένων κατόψεων του σχολείου και ενημέρωση όλων των μελών σχετικά με όλους τους χώρους του σχολικού κτιρίου.
- Διενέργεια σχετικού ελέγχου για να αποκτήσει η Ομάδα πλήρη γνώση των επιμέρους χώρων ώστε να είναι αποτελεσματική σε περίπτωση που χρειαστεί.

7. Ομάδα Φύλαξης του Αρχείου του σχολείου

Μέλη:

α. Γλύπτη Μαρουλία

β. Σπανός Γεώργιος

γ. Πεφάνη Άννα.

δ. Σμυρναίος Ευάγγελος

Αρμοδιότητες:

- Γνώση του χώρου και των περιεχομένων ειδών του αρχείου της σχολικής μονάδας.
- Ενημέρωση για τα στοιχεία που εμπεριέχονται στους υπολογιστές της γραμματείας του σχολείου, καθώς και για τα μέσα αποθήκευσης των εφεδρικών αντιγράφων της βάσης δεδομένων.
- Επεξεργασία στοιχείων και καθορισμός της διαδικασίας που θα ακολουθείται ανά τακτά χρονικά διαστήματα για αποθήκευση των απαραίτητων ψηφιακών δεδομένων σε αποθηκευτικά μέσα.

8. Ομάδα Ελέγχου & Απαγόρευσης Προσέγγισης μαθητών σε επικίνδυνα σημεία

Μέλη:

α. Κωτσάκη Αφροδίτη

β. Τόκος Στέφανος

γ. Ζουμή Αιμιλία

δ. Κατσαμά Χριστίνα

ε. Παντούδης Γεώργιος

στ. Τζιατζιάφης Αθανάσιος

Αρμοδιότητες:

Δεν έχει προσεισμεική δράση.

9. Ομάδη Υποστήριξης ΑΜΕΑ

Μέλη: Το σχολικό έτος 2025-26 δεν υπάρχουν μαθητές ΑΜΕΑ στη σχολική μονάδα. Ενδεικτικά αναφέρουμε τις Αρμοδιότητες των υπευθύνων της ομάδας.

Αρμοδιότητες:

- Ενημερώνονται για το ημερήσιο σχολικό πρόγραμμα και τις ανάγκες του Ατόμου με Αναπηρία.
- Μεριμνούν για την κάλυψη τυχόν καθημερινών αναγκών του στο χώρο του σχολείου.
- Ενημερώνουν τον Διευθυντή για τυχόν ενέργειες που πρέπει να γίνουν για την ασφαλή εκκένωση του κτιρίου από το ΑΜΕΑ σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Ενημερώνουν τους συναδέλφους τους για τις ενέργειες που προβλέπονται στο Σχολικό Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης και αφορούν το Άτομο με Αναπηρία. Όλο το εκπαιδευτικό και το διοικητικό προσωπικό του σχολείου πρέπει να γνωρίζει:
- σε ποια αίθουσα βρίσκεται το Άτομο με Αναπηρία, γιατί αμέσως μετά το τέλος της δόνησης θα πρέπει να κατευθυνθούν στην συγκεκριμένη αίθουσα για να το βοηθήσουν να την εκκενώσει
- τις ανάγκες του Ατόμου με Αναπηρία
- τη διαδικασία εκκένωσης που θα πρέπει να ακολουθηθεί.

### 2.1.3. Συμμετοχή Μαθητών

Οι μαθητές:

- ενημερώνονται για το φαινόμενο του σεισμού και τα ενδεδειγμένα μέτρα προστασίας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από ένα σεισμό.
- ενημερώνονται για το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του σχολείου.
- συμμετέχουν στις ασκήσεις ετοιμότητας και εκπαιδεύονται στην εφαρμογή του Σχολικού Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης για περίπτωση σεισμού.

### 2.1.4. Επισήμανση & Άρση Επικινδυνότητων

Η Ομάδα Σύνταξης του Σχεδίου είναι υπεύθυνη για την επισήμανση των τυχόν επικινδυνότητων που υπάρχουν στους χώρους του κτιρίου και του προαυλίου του σχολείου και τη σύνταξη προτάσεων για άρση τους.

Ο όρος επισήμανση και άρση επικινδυνοτήτων αναφέρεται στις απαραίτητες προσεισμικές παρεμβάσεις που πρέπει να γίνουν, με στόχο την αποφυγή του τραυματισμού των μαθητών και του προσωπικού του σχολείου, που μπορεί να προκληθεί από βλάβες σε μη δομικά στοιχεία του κτιρίου και στον εξοπλισμό του.

Αίθουσες Διδασκαλίας, Εργαστήρια, Αμφιθέατρα, Γυμναστήρια	Επισήμανση	Άρση
Απομάκρυνση θρανίων και εδρών από τις τζαμαρίες και τις εξόδους	✓	✓
Στερέωση των βιβλιοθηκών ή άλλων επίπλων κατάλληλα στους τοίχους	✓	✓
Τοποθέτηση των βιβλιοθηκών ή άλλων επίπλων μακριά από τις θέσεις των μαθητών	✓	✓
Τοποθέτηση των βαριών και εύθραυστων αντικειμένων σε χαμηλά και ασφαλή σημεία	✓	✓
Στερέωση με κλειστά άγκιστρα των πινάκων και των κάδρων	✓	✓
Εγκαταστάσεις, Δίκτυα, Συσκευές, Πρώτες Βοήθειες		
Στερέωση των σωμάτων θέρμανσης, κλιματισμού, των ανεμιστήρων, κ.λπ. με κατάλληλο τρόπο	✓	✓
Ενημέρωση για τη θέση και τη λειτουργία των διακοπών ηλεκτρικού, νερού ή φυσικού αερίου	✓	✓
Τοποθέτηση των πυροσβεστήρων -με οδηγίες χρήσης- σε κατάλληλες θέσεις	✓	✓
Τοποθέτηση των ηλεκτρονικών υπολογιστών ή των τηλεοράσεων σε ασφαλείς θέσεις και στήριξη αυτών κατάλληλα πάνω στα γραφεία κ.λπ.	✓	✓
Τοποθέτηση του φαρμακείου σε ασφαλή και εύκολα προσβάσιμη θέση	✓	✓
Στερέωση των φωτιστικών, των μεγαφώνων κ.λπ. με κατάλληλο τρόπο	✓	✓
Ασφάλιση των θυρών και των συρταριών των ντουλαπιών, ώστε να μην ανοίγουν	✓	✓
Αποθήκευση των τοξικών και εύφλεκτων υλικών σε κλειστά ντουλάπια	✓	✓
Οδεύσεις Διαφυγής	✓	✓
Διατήρηση των διαδρόμων ελεύθερων από ντουλάπες, θρανία ή άλλα έπιπλα	✓	✓
Μέριμνα ώστε οι πόρτες εξόδου να ανοίγουν προς τα έξω	✓	✓
Στερέωση κατάλληλα των σωληνώσεων κ.λπ. που βρίσκονται κατά μήκος των διαδρόμων διαφυγής	✓	✓



Προαύλιο Σχολείου, Χώροι Καταφυγής		
Στερέωση όλων των αναρτημένων στοιχείων στους εξωτερικούς τοίχους του κτιρίου, όπως μάρμαρα, μαρκίζες, μεγάφωνα, προβολείς, πινακίδες, κ.λπ. με κατάλληλο τρόπο	✓	✓
Μέριμνα για την κατάλληλη στήριξη και συντήρηση των καλαθόσφαιρων, στύλων, καλωδίων, στεγάστρων, κρουνών κ.λπ. που βρίσκονται στο προαύλιο του σχολείου	✓	✓

## 2.2. Ενέργειες Κατά τη Διάρκεια του Σεισμού

### 2.2.1. Ενέργειες Εκπαιδευτικών και Διοίκησης

- Διατηρούν την ψυχραιμία τους.
- Ζητούν από τους μαθητές τους να καλυφθούν κάτω από τα θρανία τους, κρατώντας με το χέρι τους το πόδι του θρανίου, δίνοντας την οδηγία: «Παιδιά καλυφθείτε - Σεισμός». Οι ίδιοι προφυλάσσονται με τον ίδιο τρόπο κάτω από την έδρα.
- Προφυλάσσονται κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκονται την ώρα του σεισμού, σύμφωνα με την οδηγία: «Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι», εάν δεν βρίσκονται σε αίθουσα διδασκαλίας την ώρα της δόνησης. Πιο συγκεκριμένα εάν δεν υπάρχει γερό, ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθούν στο χώρο που βρίσκονται, γονατίζουν στο μέσον του χώρου όσο το δυνατόν μακριά από επικινδυνότητες και καλύπτουν το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια τους.
- Παραμένουν προφυλαγμένοι για όσο χρόνο διαρκεί ο σεισμός.

### 2.2.2. Ενέργειες Μαθητών

- Καλύπτονται αμέσως κάτω από τα θρανία τους κρατώντας με το χέρι τους το πόδι του θρανίου, εάν την ώρα του σεισμού βρίσκονται μέσα στις αίθουσες διδασκαλίας.
- Προφυλάσσονται κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκονται την ώρα του σεισμού (π.χ. διάδρομο, κλιμακοστάσιο, τουαλέτα), σύμφωνα με την οδηγία: «Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι», εάν δεν βρίσκονται σε αίθουσα διδασκαλίας. Εάν στο χώρο που βρίσκονται δεν υπάρχει γερό, ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθούν, γονατίζουν στο μέσον του χώρου όσο το δυνατόν μακριά από επικινδυνότητες και καλύπτουν το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια τους.
- Παραμένουν προφυλαγμένοι για όσο χρόνο διαρκεί ο σεισμός.
- Παραμένουν στον αύλειο χώρο, μακριά από τις όψεις του κτιρίου, εάν βρίσκονται στο προαύλιο κατά τη διάρκεια της σεισμικής δόνησης.

## 2.3. Ενέργειες Μετά το Τέλος του Σεισμού

### 2.3.1. Ενέργειες Διευθύντριας / Αναπληρώτριας διευθύντριας

- Διατηρούν την ψυχραιμία τους και μεριμνούν για την ανύψωση του ηθικού των μαθητών και του προσωπικού.
- Επιτηρούν την εφαρμογή του προσεισμικού Σχολικού Σχεδιασμού, δηλαδή την ασφαλή εκκένωση των αιθουσών και των άλλων χώρων του κτιρίου και τη συγκέντρωση των μαθητών στο προαύλιο του σχολείου.

- Επικοινωνούν με την Προϊσταμένη τους Αρχή και άλλους αρμόδιους φορείς εάν απαιτείται, για να ενημερωθούν ή για να ενημερώσουν για τυχόν προβλήματα που προέκυψαν από το σεισμό.
- Παραμένουν μαζί με τους συναδέλφους τους και τους μαθητές τους στο χώρο καταφυγής για όσο χρόνο απαιτηθεί.
- Λαμβάνουν, κατά την κρίση τους, κάθε μέτρο για τη διασφάλιση της ζωής και της ακεραιότητας διδασκομένων και διδασκόντων, καθώς και της περιουσίας του Δημοσίου.

### 2.3.2. Ενέργειες Εκπαιδευτικών

- Διατηρούν την ψυχραιμία τους και μεριμνούν για την ανύψωση του ηθικού των μαθητών τους και των συναδέλφων τους.
- Μετά το τέλος της σεισμικής δόνησης ζητούν από τους μαθητές να προετοιμαστούν για την εκκένωση της αίθουσά τους.
- Ζητούν από τους μαθητές τους να μην τρέχουν, να κινούνται γρήγορα αλλά με ηρεμία και τάξη κατά την εκκένωση του κτιρίου.
- Ανοίγουν την πόρτα της αίθουσά τους, ελέγχουν για τυχόν επικινδυνότητες, παρακολουθούν την εκκένωση των αιθουσών που προηγούνται της δικής τους και δίνουν το έναυσμα της εκκένωσης όταν έρθει η σειρά της συγκεκριμένης αίθουσας, σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του Σχολείου (Παράρτημα Α).
- Παίρνουν μαζί τους το αποουσιολόγιο και την κατάσταση με τα στοιχεία των γονέων και κηδεμόνων των μαθητών που υπάρχει στην αίθουσα, πριν την εκκενώσουν.
- Βεβαιώνονται ότι δεν έμεινε κανένας μαθητής μέσα στην αίθουσα και φεύγουν τελευταίοι από την αίθουσα.
- Καταμετρούν τους μαθητές τους όταν συγκεντρωθούν στο προαύλιο. Ενεργούν σύμφωνα με τις αρμοδιότητες που τους έχουν ανατεθεί στο Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης όσοι εκπαιδευτικοί δεν είχαν καθήκοντα διδασκαλίας την ώρα της σεισμικής δόνησης.

### 2.3.3. Ενέργειες Μαθητών

- Μετά το τέλος της σεισμικής δόνησης, προετοιμάζονται για την εκκένωση της αίθουσά τους σύμφωνα με τις οδηγίες του εκπαιδευτικού τους.
- Εκκενώνουν το σχολικό κτίριο, σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του Σχολείου, χωρίς να τρέχουν, γρήγορα και με τάξη.
- Συγκεντρώνονται ανά τμήμα στο χώρο συγκέντρωσης και βοηθούν τον εκπαιδευτικό τους να τους καταμετρήσει.
- Ακολουθούν τις οδηγίες που τους δίνονται από τους εκπαιδευτικούς και παραμένουν στο χώρο καταφυγής
- Εάν οι μαθητές βρεθούν μόνοι τους εντός του σχολικού κτιρίου π.χ. διάδρομο, τουαλέτα (εκτός αίθουσας διδασκαλίας), την ώρα του σεισμού, όπως έχει ήδη αναφερθεί παραπάνω προφυλάσσονται κατάλληλα ανάλογα με το χώρο που βρίσκονται την ώρα του σεισμού και εκκενώνουν το σχολικό κτίριο μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης σύμφωνα με το Σχέδιο του Σχολείου, και ενσωματώνονται με το τμήμα τους.
- Εάν κατά τη διάρκεια της εκκένωσης του κτιρίου εκδηλωθεί νέα σεισμική δόνηση σταματά αμέσως η διαδικασία εκκένωσης, οι μαθητές προφυλάσσονται κατάλληλα στη θέση που βρίσκονται (αίθουσα, κλιμακοστάσιο, διάδρομο κ.α.), σύμφωνα πάντοτε με την οδηγία: «Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι». Μετά το πέρας και του σεισμού αυτού συνεχίζουν κανονικά την εκκένωση του σχολικού κτιρίου.

### 2.3.4. Ενέργειες Ομάδων

Γενικός Υπεύθυνος Σχεδιασμού και Συντονισμού για τις Ενέργειες Διαχείρισης του Σεισμικού Κινδύνου, Οργανωμένης & Ασφαλούς Εκκένωσης του Κτιρίου

Η Διευθύντρια με αναπληρωτή τον υποδιευθυντή και τον κ. Γιώτα αναλαμβάνει:

- Το συντονισμό όλων των σχετικών ενεργειών για την ασφαλή εκκένωση του σχολικού κτιρίου

σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης για Σεισμό.

- Την επικοινωνία με την Προϊσταμένη Αρχή για να ενημερώσει και για να ενημερωθεί σχετικά, και με άλλους φορείς όταν κριθεί αναγκαίο.
- Τη μέριμνα για την παραμονή των μαθητών στο χώρο καταφυγής έως ότου ενημερωθεί για τις περαιτέρω ενέργειες από τους αρμοδίους. Σε περίπτωση που ανακοινωθεί απόφαση διακοπής της λειτουργίας των σχολείων μεριμνά για την ασφαλή παραμονή των μαθητών στο χώρο καταφυγής.
- Επικοινωνεί με την Προϊσταμένη Αρχή για τυχόν προβλήματα που έχουν προκύψει και για να ενημερώσει και να ενημερωθεί.
- Επικοινωνεί με άλλους εμπλεκόμενους φορείς – υπηρεσίες στη διαχείριση της έκτακτης ανάγκης εάν κριθεί αναγκαίο.

#### Ομάδα Διάσωσης, Παροχής Πρώτων Βοηθειών, Μέριμνας και Φροντίδας

- Παρέχει πρώτες βοήθειες σε μαθητές ή μέλη του προσωπικού του σχολείου που έχουν τραυματιστεί.
- Καθησυχάζει τους μαθητές που εμφανίζουν έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις μετά το σεισμό.
- Συγκεντρώνει τους τραυματίες που μπορούν να μετακινηθούν σε πρόσφορο σημείο διακομιδής, κοντά στην έξοδο του κεντρικού προαύλιου του σχολείου, ενώ παρέχει βοήθεια στους τυχόν βαριά τραυματισμένους στη θέση που βρίσκονται έως ότου φτάσει το Ε.Κ.Α.Β.

#### Ομάδα Πυρασφάλειας & Πυρόσβεσης

- Παρεμβαίνει για την κατάσβεση μικροεστιών πυρκαγιάς.
- Ελέγχεται η κατάσταση του καυστήρα κεντρικής θέρμανσης και ενημερώνεται η Διευθύντρια για τυχόν προβλήματα ή βλάβες.

#### Ομάδα Ελέγχου Δικτύων

- Ελέγχει τα Δίκτυα.
- Μεριμνά για τη διακοπή της ηλεκτροδότησης και της υδροδότησης του σχολείου.
- Ενημερώνει τη Διευθύντρια για τυχόν προβλήματα ή βλάβες.

#### Ομάδα Παρουσιών, Καταγραφής και Αναζήτησης Ατόμων που δεν έχουν παρουσιαστεί στο χώρο καταφυγής

- Συλλέγει στοιχεία για μαθητές ή εκπαιδευτικούς που δεν έχουν παρουσιαστεί στο χώρο καταφυγής και τους αναζητά.
- Συνεργάζεται με την Ομάδα Διάσωσης, Παροχής Πρώτων Βοηθειών, Μέριμνας και Φροντίδας.

#### Ομάδα Φύλαξης του Αρχείου του σχολείου

- Μεριμνά για την φύλαξη του αρχείου και φορητών περιουσιακών στοιχείων του σχολείου.

#### Ομάδα Απαγόρευσης και Ελέγχου Προσέγγισης μαθητών σε επικίνδυνα σημεία

Αποτρέπει την προσέγγιση των μαθητών σε επικίνδυνα σημεία (προσόψεις κτιρίων, στύλους, ηλεκτροφόρα καλώδια κ.λπ.) για την αποφυγή τυχόν τραυματισμών.

#### Ομάδα Υποστήριξης ΑΜΕΑ

Το σχολικό έτος 2025-26 δεν υπάρχουν μαθητές ΑΜΕΑ στη σχολική μονάδα. Ενδεικτικά αναφέρουμε τις αρμοδιότητες των υπευθύνων της ομάδας.

- Κατευθύνονται στην αίθουσα που βρίσκεται το Άτομο με Αναπηρία.

- Βοηθούν το Άτομο με Αναπηρία να εκκενώσει την αίθουσα διδασκαλίας και στη συνέχεια το σχολικό κτίριο μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης.
- Μεριμνούν για την κάλυψη τυχόν αναγκών του Ατόμου στο χώρο καταφυγής.
- Παραμένουν μαζί του έως ότου παραληφθεί από τους γονείς ή κηδεμόνες του σε περίπτωση που ληφθεί απόφαση διακοπής της λειτουργίας των σχολείων.

### 3. Διοργάνωση Ασκήσεων Ετοιμότητας

Οι ασκήσεις ετοιμότητας δίνουν τη δυνατότητα να αποκτηθεί η ενδεδειγμένη αντισεισμική στάση και συμπεριφορά των μαθητών, εκπαιδευτικών και διοικητικού προσωπικού και να βελτιωθούν οι δεξιότητές τους. Η πρώτη άσκηση ετοιμότητας του σχολείου θα πραγματοποιηθεί με την έναρξη του σχολικού έτους και θα ακολουθήσουν τουλάχιστον δύο ακόμα, μία ανά τρίμηνο, σύμφωνα με τις σχετικές εγκυκλίους και τα αντίστοιχα έγγραφα.

Η έναρξη της άσκησης/προσομοίωσης της δόνησης καθώς και το τέλος της προσομοίωσης της δόνησης γίνεται με τον ακόλουθο προαποφασισμένο, συνθηματικό ήχο: παρατεταμένο κουδούνισμα επαναλαμβανόμενο δύο φορές

Σε περίπτωση πραγματικού σεισμού η ίδια η δόνηση αποτελεί το έναυσμα εκκίνησης σχετικών ενεργειών, οπότε δεν θα ηχήσει κανένας συνθηματικός ήχος.

#### 3.1. Άσκηση κατά τη διάρκεια διδασκαλίας

Εφαρμόζεται ο αντισεισμικός σχεδιασμός του σχολείου. Πιο συγκεκριμένα:

- Ο εκπαιδευτικός διατηρεί τη ψυχραιμία του και ζητά να καλυφθούν οι μαθητές κάτω από τα θρανία κρατώντας με το χέρι τους το πόδι του επίπλου και να μείνουν σε αυτή τη θέση μέχρι να τελειώσει ο σεισμός. Ο ίδιος καλύπτεται κάτω από την έδρα με αντίστοιχο τρόπο.
- Οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί που δεν βρίσκονται σε αίθουσα διδασκαλίας και δεν υπάρχει τραπέζι, γραφείο ή θρανίο στο χώρο που βρίσκονται, πρέπει να σκύψουν και να γονατίσουν στο κέντρο του χώρου, όσο το δυνατόν μακριά από επικινδυνότητες, προστατεύοντας το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια τους.
- Μόλις ακουστεί ο προαναφερόμενος συνθηματικός ήχος λήξης του σεισμού, ο εκπαιδευτικός ζητά από τους μαθητές να σηκωθούν και ο ίδιος κατευθύνεται προς την πόρτα εισόδου-εξόδου της αίθουσας για να ελέγξει το διάδρομο.
- Καθησυχάζει και ενθαρρύνει τους μαθητές που έχουν έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις.
- Όταν έρθει η σειρά του συγκεκριμένου Τμήματος να εκκενώσει το κτίριο (σύμφωνα με το Σχολικό Σχέδιο), ζητά από τους μαθητές να είναι ήρεμοι και προσεκτικοί, και να τους παροτρύνει να ακολουθήσουν την προσχεδιασμένη πορεία με τάξη και ψυχραιμία, προκειμένου να βγουν στο προαύλιο, μένοντας ο ίδιος πίσω απ' αυτούς. Πρώτα εκκενώνουν οι μαθητές την αίθουσα έχοντας τα χέρια κάτω και παίρνοντας μαζί τους μόνο το κατάλληλο ένδυμα ανάλογα με την εποχή και τελευταίος αποχωρεί ο εκπαιδευτικός. Ο εκπαιδευτικός εκκενώνει την αίθουσα αφού πρώτα πάρει μαζί του το απουσιολόγιο.
- Εάν κατά τη διάρκεια της εκκένωσης του σχολικού κτιρίου εκδηλωθεί κάποιος νέος σεισμός σταματά άμεσα η εκκένωση του κτιρίου, και θα πρέπει να ακολουθηθεί από όλους εκ νέου η βασική οδηγία αυτοπροστασίας: "Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι και παραμένω στη θέση μου μέχρι να τελειώσει ο σεισμός". Μετά το πέρας του σεισμού θα συνεχιστεί η διαδικασία εκκένωσης.
- Όταν οι μαθητές συγκεντρωθούν στο προαύλιο, ο εκπαιδευτικός τους καταμετρά.
- Οι Ομάδες ενεργούν σύμφωνα με τις αρμοδιότητες που τους έχουν ανατεθεί στο Σχέδιο.
- Οι μαθητές παραμένουν στο προαύλιο έως ότου υπάρξει σχετική ενημέρωση από την Προϊσταμένη Αρχή για τις περαιτέρω ενέργειες.

## 2. Άσκηση κατά τη διάρκεια του διαλείμματος

- Οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί που βρίσκονται στον αύλειο χώρο παραμένουν εκεί και απομακρύνονται από τις προσόψεις του κτιρίου και άλλες επικινδυνότητες.
- Οι εφημερεύοντες εκπαιδευτικοί στους ορόφους, οι επιμελητές τους και οι τυχόν υπάρχοντες μαθητές εφαρμόζουν τις σχετικές οδηγίες αυτοπροστασίας ανάλογα με το χώρο που βρίσκονται.
- Μόλις ακουστεί ο προαναφερόμενος συνθηματικός ήχος λήξης της άσκησης, οι εφημερεύοντες εκπαιδευτικοί εκκενώνουν το κτίριο σύμφωνα με το Σχέδιο του Σχολείου.
- Προσεισμικά οι εφημερεύοντες εκπαιδευτικοί θα μεριμνούν καθημερινά για την υποχρεωτική εκκένωση των αιθουσών, κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, ώστε να μην υπάρχουν μαθητές στις αίθουσες.
- Οι εφημερεύοντες εκπαιδευτικοί κάθε ορόφου θα πρέπει μετά τη λήξη του σεισμού και πριν εκκενώσουν το κτίριο να ελέγξουν τις αίθουσες και τους άλλους χώρους του ορόφου για να επιβεβαιώσουν ότι έχουν εκκενωθεί.

## 3. Διαδικασία Εκκένωσης του κτιρίου

Σε ότι αφορά στην διαδικασία εκκένωσης όλοι οι εκπαιδευτικοί είναι υπεύθυνοι για την εκκένωση της αίθουσας στην οποία διδάσκουν την ώρα του σεισμού σύμφωνα με τις οδηγίες που υπάρχουν στο Σχολικό Σχέδιο.

Μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης εφαρμόζεται η διαδικασία εκκένωσης των αιθουσών ανά όροφο που περιγράφεται στο Παράρτημα Α.

Οι μαθητές που κατά την εκδήλωση του σεισμού βρίσκονται μόνοι τους σε διαδρόμους, στο γυμναστήριο ή στις τουαλέτες θα πρέπει να προστατευτούν την ώρα της δόνησης στο χώρο που βρίσκονται και μετά το πέρας του σεισμού θα πρέπει να κατευθυνθούν προς το προαύλιο με μεγάλη προσοχή, αποφεύγοντας να προσεγγίσουν τις προσόψεις του κτιρίου.

- Αμέσως μετά την έξοδο των μαθητών από το κτίριο και τη συγκέντρωσή τους στο προκαθορισμένο χώρο του προαυλίου-νότιο άκρο του διδακτηρίου- (Παράρτημα Α), ο εκπαιδευτικός κάθε τμήματος θα καταμετρήσει τους μαθητές, προκειμένου να βεβαιωθεί ότι όλοι οι παρόντες στην αίθουσα μαθητές βρίσκονται στο προαύλιο. Σε περίπτωση σεισμού κατά την ώρα του διαλείμματος ο καθηγητής που θα κάνει την καταμέτρηση των μαθητών θα είναι ο διδάσκων της επόμενης ακριβώς ώρας.
- Στη συνέχεια ο κάθε εκπαιδευτικός θα αναφέρει στη Διευθύντρια και στην Ομάδα Αναζήτησης Ατόμων την τυχόν απουσία μαθητών από το χώρο καταφυγής, ώστε να ελεγχθούν οι διάδρομοι, οι αίθουσες και οι τουαλέτες για την ανεύρεση των απόντων μαθητών. Κατά την αναζήτηση των προαναφερόμενων ατόμων λαμβάνεται πάντοτε υπόψη η ασφάλεια των εκπαιδευτικών που αποτελούν την Ομάδα Αναζήτησης.
- Οι Ομάδες ενεργούν σύμφωνα με τις αρμοδιότητες που τους έχουν ανατεθεί στο Σχέδιο.
- Οι μαθητές παραμένουν στο χώρο καταφυγής έως ότου υπάρξει σχετική ενημέρωση από την Προϊσταμένη Αρχή για τις περαιτέρω ενέργειες.
- Προσοχή: Οι μαθητές δεν θα πάρουν μαζί τους τις τσάντες τους κατά την εκκένωση του κτιρίου, παρά μόνο τα κατάλληλα για την εποχή ρούχα κ.λπ.

## 4. Αξιολόγηση Άσκησης

Μετά από κάθε άσκηση ακολουθεί αξιολόγησή της από τους συμμετέχοντες εκπαιδευτικούς, έτσι ώστε να επισημανθούν τυχόν προβλήματα ή αδυναμίες στο επί χάρτου Σχολικό Σχέδιο και να προταθούν βελτιώσεις. Είναι στην κρίση του Διευθυντή η συμμετοχή των μαθητών στην αξιολόγηση της άσκησης.

## 4. Ενημέρωση Μαθητών - Εκπαιδευτικών - Γονέων

Για την εμπέδωση των προαναφερομένων πρέπει να υπάρξει σχετική ενημέρωση των μαθητών και των εκπαιδευτικών για τις ενδεχόμενες οδηγίες προστασίας στην περίπτωση εκδήλωσης σεισμού, ώστε να αποφευχθεί τυχόν πανικός και τραυματισμοί.

Οι γονείς και κηδεμόνες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι σε περίπτωση που ανακοινωθεί από τις Αρχές διακοπή της λειτουργίας των σχολικών μονάδων συνίσταται να παραλάβουν τα παιδιά τους από τον προεπιλεγμένο χώρο καταφυγής του σχολείου. Επειδή οι μαθητές του σχολείου είναι έφηβοι δύνανται να αποχωρήσουν και μόνοι τους.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

### Διαδικασία Εκκένωσης της Σχολικής Μονάδας

Ισόγειο: Εκκενώνεται με την ακόλουθη σειρά:

Η συντεταγμένη έξοδος των τμημάτων γίνεται ταυτόχρονα και από τις δύο εξόδους Ε1 και Ε2 (όπως στο σχήμα).

Οι μαθητές του ισόγειου εκκενώνουν πρώτοι τις αίθουσες με την εξής σειρά:

#### ΕΞΟΔΟΣ Ε2 ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ΣΕΙΡΑ ΕΞΟΔΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ	ΣΗΜΕΡΑ Η ΑΙΘΟΥΣΑ ΦΙΛΟΞΕΝΕΙ ΤΟ
1		ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
2	01	ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΑΞΕΙΣ- ΤΑΞΕΙΣ ΖΕΠ
3	02	Β&Γ-ΣΠΟΥΔΩΝ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ - ΦΥΣΙΚΗΣ

#### ΕΞΟΔΟΣ Ε1 ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΚΥΛΙΚΕΙΟ

ΣΕΙΡΑ ΕΞΟΔΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ	ΣΗΜΕΡΑ Η ΑΙΘΟΥΣΑ ΦΙΛΟΞΕΝΕΙ ΤΟ
1		ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
2		ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
3		ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛ/ΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ

1ος Όροφος: Εκκενώνεται με την ακόλουθη σειρά:

Η συντεταγμένη έξοδος των τμημάτων γίνεται ταυτόχρονα και από τις δύο σκάλες Σ1 και Σ2 και εξόδους Ε1 και Ε2 (όπως στο σχήμα).

#### ΣΚΑΛΑ Σ2

#### ΕΞΟΔΟΣ(Ε2) ΚΟΝΤΑ ΣΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ΣΕΙΡΑ ΕΞΟΔΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ	ΣΗΜΕΡΑ Η ΑΙΘΟΥΣΑ ΦΙΛΟΞΕΝΕΙ ΤΟ
	001	ΟΜΙΛΟΙ-ΖΕΠ
1	101	Γ1
2	102	Γ2/ΓΟικ. Γθτ.
3	103	Β1Ανθρ.
4	104	Β2/Β1Θτ
5	105	Β3 & ΒΘτ

\*Οι αίθουσες χρησιμοποιούνται από τα αντίστοιχα τμήματα τους φθινοπωρινούς μήνες

#### ΣΚΑΛΑ Σ1

#### ΕΞΟΔΟΣ(Ε1) ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΚΥΛΙΚΕΙΟ

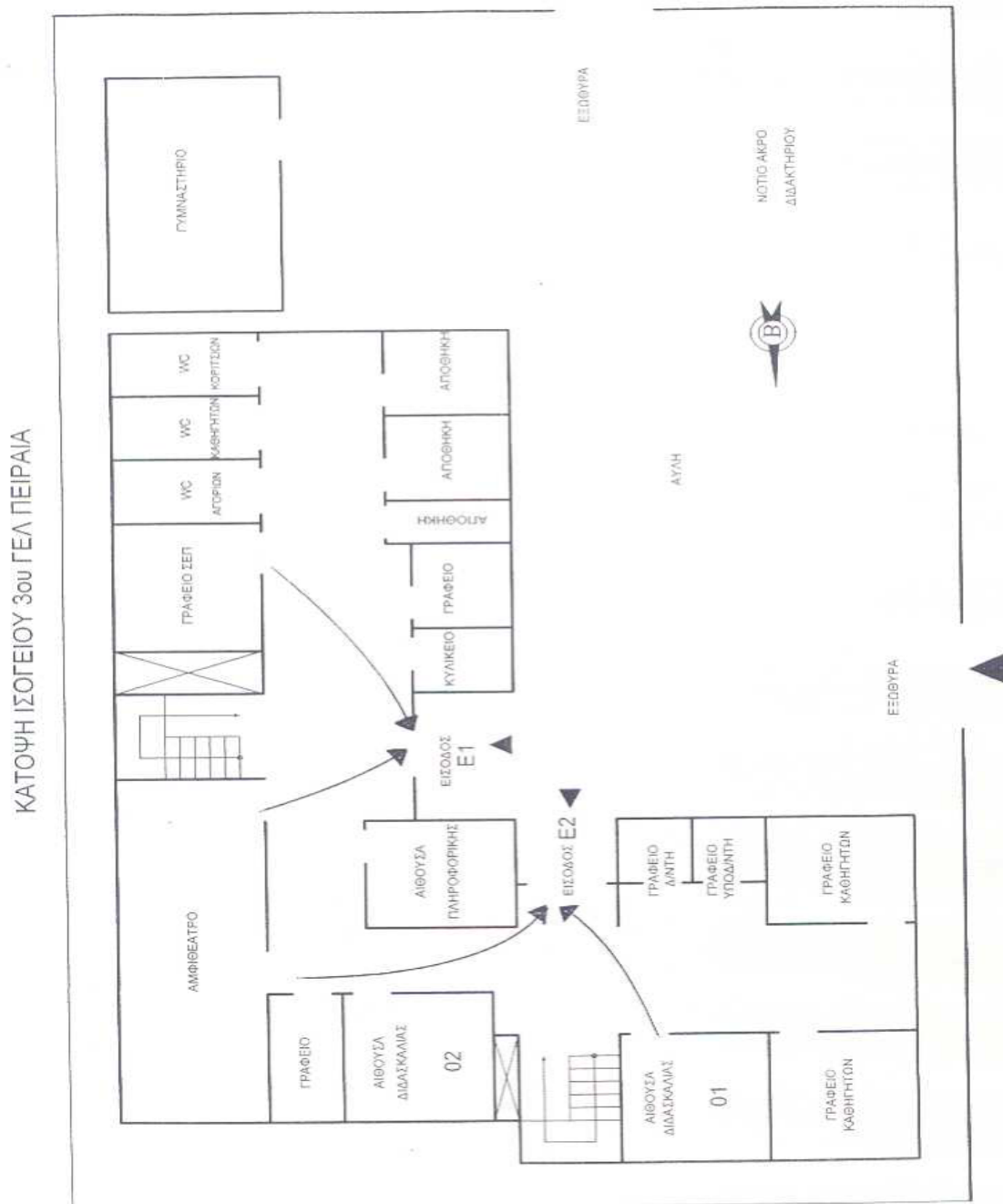
ΣΕΙΡΑ ΕΞΟΔΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ	ΣΗΜΕΡΑ Η ΑΙΘΟΥΣΑ ΦΙΛΟΞΕΝΕΙ ΤΟ
1	ΕΡΓΑΣΤ. ΦΥΣΙΚΗΣ-ΧΗΜΕΙΑΣ	Γθτ. & Γυγ.
2	107	Α1
3	106	ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΡΙΟ
4	108	Α2
5	109	Α3
6	110	Ψυχολόγου
7	111	ΕΛΜΕ

Χώρος Καταφυγής: Τα εξερχόμενα τμήματα συντάσσονται στο νότιο άκρο του διδακτηρίου.

Η διαδικασία εκκένωσης απεικονίζεται και στις ακόλουθες κατόψεις.

Στην κάθε αίθουσα του σχολείου έχει αναρτηθεί και η αντίστοιχη κάτοψη του ορόφου.

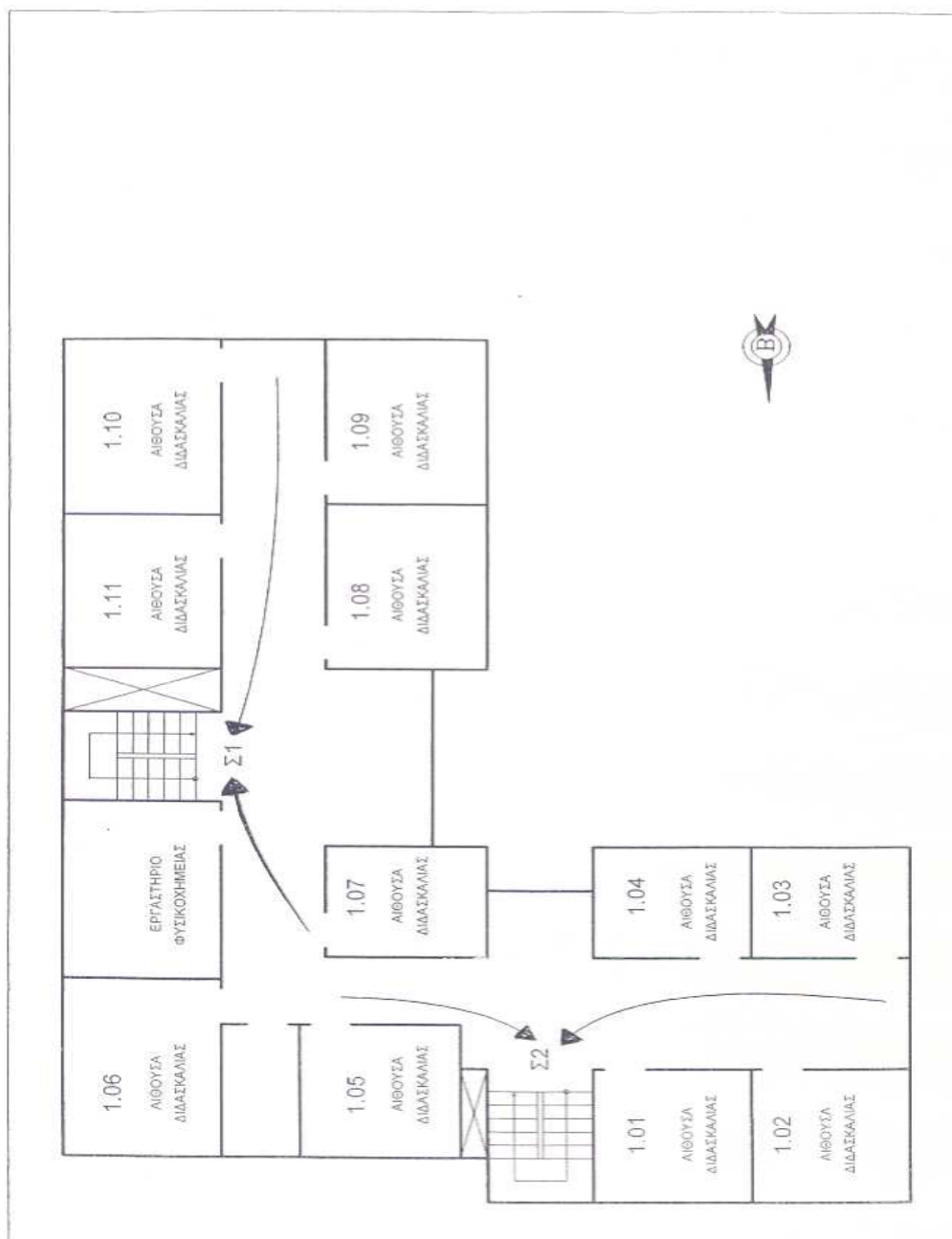
## Κάτοψη Ισογείου





## Κάτοψη 1<sup>ου</sup> Ορόφου

ΚΑΤΟΨΗ ΟΡΟΦΟΥ 3ου ΓΕΛ ΠΕΙΡΑΙΑ



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

### Πίνακας Μέτρων Αντισεισμικής Προστασίας - Ανάρτηση σε αίθουσες

#### Κατά τη διάρκεια του σεισμού

- Διατήρησε την ψυχραιμία σου.
- Ακολούθησε τις οδηγίες του εκπαιδευτικού.
- Καλύψου αμέσως κάτω από το θρανίο σου κρατώντας με το χέρι σου το πόδι του, εάν την ώρα του σεισμού βρίσκεσαι μέσα στην αίθουσα διδασκαλίας.
- Προφυλάξου κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκεσαι την ώρα του σεισμού (π.χ. διάδρομο, κλιμακοστάσιο, τουαλέτα), σύμφωνα με την οδηγία: «Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι», εάν δεν βρίσκεσαι σε αίθουσα διδασκαλίας. Εάν δηλαδή στο χώρο που βρίσκεσαι δεν υπάρχει γερό ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθείς, γονάτισε στο μέσον του χώρου που βρίσκεσαι (εάν αυτό είναι δυνατόν) μακριά από επικινδυνότητες και κάλυψε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σου.
- Παράμεινε προφυλαγμένος για όσα δευτερόλεπτα διαρκέσει ο σεισμός.
- Παράμεινε στον αύλειο χώρο, μακριά από τις όψεις του κτιρίου ή άλλα επικίνδυνα σημεία, εάν βρίσκεσαι στο προαύλιο κατά τη διάρκεια της σεισμικής δόνησης.

#### Μετά το τέλος του σεισμού

- Προετοιμάσου για την εκκένωση της αίθουσας σύμφωνα με τις οδηγίες του εκπαιδευτικού και όσα προβλέπονται στις ασκήσεις ετοιμότητας που συμμετείχες.
- Εκκένωσε την αίθουσά σου και το σχολικό κτίριο σύντομα και με τάξη, όταν δοθεί η σχετική οδηγία, σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του Σχολείου σου, χωρίς να τρέχεις.
- Παράμεινε μαζί με το τμήμα σου στο προαύλιο και βοήθησε τον εκπαιδευτικό να πάρει παρουσίες. Σε περίπτωση που ανακοινωθεί απόφαση διακοπής της λειτουργίας του Σχολείου θα παραμείνεις στο χώρο καταφυγής έως ότου δοθούν οδηγίες για δυνατή αποχώρηση.
- Εάν βρεθείς μόνος σου εντός του σχολικού κτιρίου π.χ. διάδρομο, τουαλέτα (εκτός αίθουσας διδασκαλίας), και δεν υπάρχει γερό ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθείς, γονάτισε στο μέσον του χώρου που βρίσκεσαι (εάν αυτό είναι δυνατόν) μακριά από επικινδυνότητες και κάλυψε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σου την ώρα του σεισμού, αλλά μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης εκκένωσε το σχολικό κτίριο σύμφωνα με το Σχέδιο του Σχολείου, δηλαδή κατευθύνσου στο προαύλιο του Σχολείου ώστε να βρεις το τμήμα σου.
- Εάν κατά τη διάρκεια της εκκένωσης του κτιρίου εκδηλωθεί νέα σεισμική δόνηση, προφυλάξου κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκεσαι (αίθουσα, κλιμακοστάσιο, διάδρομο κ.α.), σύμφωνα με την οδηγία: «Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι». Μετά το πέρας του σεισμού συνέχισε κανονικά την εκκένωση του σχολικού κτιρίου.
- Ακολούθησε τις οδηγίες των εκπαιδευτικών σου και μην πλησιάζεις επικίνδυνα σημεία (προσόψεις του κτιρίου, στύλους κ.λπ.).

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ

Πίνακας εκπαιδευτικού και λοιπού προσωπικού  
του σχολείου

A/A	Εκπαιδευτικοί	Έλαβε Γνώση
1	Γλύπτη Μαρουλία	
2	Ζουμή Αιμιλία	
3	Κατσαμά Χριστίνα	
4	Γιώτας Ιωάννης	
5	Κατσουλάκος Γρηγόριος	
6	Κωτσάκη Αφροδίτη	
7	Κωνσταντοπούλου Δήμητρα	
8	Ποντούδης Γεώργιος	
9	Παπαμικρούλης Ιωάννης	
10	Πεφάνη Άννα	
11	Μπαλαφούτη Αικατερίνη	
12	Ροκίδης Μιχαήλ	
13	Μπιναρδόπουλος Χρήστος	
14	Σπανός Γεώργιος	
15	Σιδέρης Παναγιώτης	
16	Στεριώτη Νικολλέτα	
17	Τζιάτζιάφης Αθανάσιος	
18	Σμυρναίος Ευάγγελος	
19	Τόκος Στέφανος	
20	Φαρδέλας Δήμος	
21	Βλάχου Ευαγγελία	
22	Χατζόπουλου Στέλλα	
	Προσωπικό σχολείου	
23	Μαυράκη Αικατερίνη	
24	Παπαντωνίου Σοφία	
25	Λύκου Μαρία	

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

### Πίνακας Ομάδων Εργασίας

α/α	Ομάδες Εργασίας
1.	Γενικός Υπεύθυνος Σχεδιασμού και Συντονισμού για τις Ενέργειες Διαχείρισης του Σεισμικού Κινδύνου, Οργανωμένης & Ασφαλούς Εκκένωσης του Κτιρίου α. Διευθύντρια του Σχολείου: Γλύπτη Μαρουλία β. Υποδιευθυντής: Σπανός Γεώργιος γ. Γιώτας Ιωάννης
2.	Ομάδα Σύνταξης του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης για Σεισμό α. Διευθύντρια του Σχολείου :Γλύπτη Μαρουλία β. Υποδιευθυντής: Σπανός Γεώργιος γ. Σύλλογος Διδασκόντων
3.	Ομάδα Διάσωσης Παροχής Πρώτων Βοηθειών Μέριμνας και Φροντίδας α. Γιώτας Ιωάννης (Πιστοποιημένη επιμόρφωση) β. Γλύπτη Μαρούλια (Πιστοποιημένη επιμόρφωση) γ. Βλάχου Ευαγγελία δ. Κατσουλάκος Γρηγόριος ε. Ροκίδης Μιχαήλ
4.	Ομάδα Πυρασφάλειας & Πυρόσβεσης α. Κατσουλάκος Γρηγόριος β. Σπανός Γεώργιος γ. Στεριώτη Νικολλέτα δ. Παπαμικρούλης Ιωάννης
5.	Ομάδα Ελέγχου Δικτύων-Αποκατάστασης Βλαβών α. Μπιναρδόπουλος Χρήστος β. Φαρδέλας Δήμος γ. Σιδέρης Παναγιώτης δ. Παπαμικρούλης Ιωάννης
6.	Ομάδα Παρουσιών, Καταγραφής και Αναζήτησης Ατόμων που δεν έχουν παρουσιαστεί στο ; α. Χατζοπούλου Στυλιανή β. Μπαλαφούτη Αικατερίνη γ. Κωνσταντοπούλου Δήμητρα δ. Κωτσάκη Αφροδίτη

7.	Ομάδα Φύλαξης του Αρχείου του σχολείου α. Γλύπτη Μαρουλία β. Σπανός Γεώργιος γ. Πεφάνη Άννα δ. Σμυρναίος Ευάγγελος
8.	Ομάδα Απαγόρευσης και Ελέγχου Προσέγγισης μαθητών σε επικίνδυνα σημεία α. Κωτσάκη Αφροδίτη β. Τόκος Παναγιώτης γ. Ζουμή Αιμιλία δ. Κατσαμά Χριστίνα ε. Παντούδης Γεώργιος στ.Τζιατζιάφης Α.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε

### Ημερολόγιο Ασκήσεων Ετοιμότητας

A/A	Ημερομηνία Άσκησης	Ωρα Άσκησης	Αξιολόγηση
1	___/___/2025		
2	Προβλέπεται για __/01/2026		
3	Προβλέπεται για __/03/2026		

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤ

### Χρήσιμα Τηλέφωνα

Ενιαίος Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης: 112

Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης: 210 4130280

Πυροσβεστικό Σώμα: 199

Αστυνομία: 100

Ε.Κ.Α.Β: 166,

Διακομιδές: 210 7460520-522,

Τηλ. Κέντρο: 210 7460000

Δήμος Πειραιά: Τηλ. Κέντρο:213 2022000,

Γραφείο Πολιτικής Προστασίας & Διαχείρισης Κρίσεων: 210 4199812

Νοσοκομείο Τζάνειο: Τηλ. Κέντρο: 210 4592000,

Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών: 210 4592277

ΔΕΗ: Πληροφορίες:11 770,

Βλαβες:10 504

ΕΥΔΑΠ: Βλαβες:10 22

ΟΤΕ: Βλαβες: 121 από σταθερό,

13888 από κινητό

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ζ

### Πηγές

- Ο.Α.Σ.Π. (2014). «Οδηγίες Προστασίας – Μετασεισμική Περίοδος», 15 σελ.
- Ο.Α.Σ.Π. (2012). «Προετοιμάσου από Τώρα για το Σεισμό», 8 σελ.
- Ο.Α.Σ.Π. (2008). «Μαθαίνοντας για το Σεισμό & τα Μέτρα Προστασίας», 32 σελ.
- Ο.Α.Σ.Π. (2007). «Σεισμός - Η Γνώση είναι Προστασία», (Β΄ Έκδοση), 103 σελ.
- Ο.Α.Σ.Π. (2000). «Σεισμός - Ας είμαστε προετοιμασμένοι», (Ε΄ Έκδοση), 10 σελ.
- [www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Η

### Σχετικές Εγκύκλιοι – Έγγραφα

- Έγγραφο: «Σχέδιο Μνημονίου Ενεργειών για τη Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου στις Σχολικές Μονάδες» (Ο.Α.Σ.Π. 1610/6-9-2012)
- Έγγραφο Ο.Α.Σ.Π. 824/11-4-2012: «Διαχείριση του Σεισμικού Κινδύνου στις Σχολικές Μονάδες» ([www.oasp.gr](http://www.oasp.gr))
- Έγγραφο Γ.Γ.Π.Π. 2450/9-4-2012: «Σχεδιασμός και δράσεις Πολιτικής Προστασίας για την αντιμετώπιση κινδύνων από την εκδήλωση σεισμικών φαινομένων» ([www.gscpr.gr](http://www.gscpr.gr))
- Εγκύκλιος Γ.Γ.Π.Π. 4648/6-7-2009: «Σχεδιασμός και δράσεις Πολιτικής Προστασίας για την αντιμετώπιση κινδύνων από την εκδήλωση σεισμικών φαινομένων» ([www.gscpr.gr](http://www.gscpr.gr))
- Έγγραφο ΣΕΠΕΔ/ Τμήμα Αγωγής Υγείας και Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης/ΥΠΔΒΜΘ, 148037/14-11-2008: «Μέτρα για την Αντιμετώπιση Σεισμών – Πυρκαγιών – Πλημμυρών»
- Έγγραφο ΠΑΜ/ΠΣΕΑ/ΥΠΔΒΜΘ, 180/18-11-2008: «Οργάνωση Πολιτικής Άμυνας Σχολικών Μονάδων»
- Έγγραφο ΠΑΜ/ΠΣΕΑ/ΥΠΔΒΜΘ, 137/17-3-2011: «Υπενθύμιση εφαρμογής μέτρων οργάνωσης της πολιτικής προστασίας όλων των εν γένει εκπαιδευτικών ιδρυμάτων»



Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας/ Τμήμα Εκπαίδευσης - Ενημέρωσης ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ / Διεύθυνση Ξάνθου 32 15451, Ν. Ψυχικό - Τηλ.:  
210 6728000, 210 6725233, Fax: 210 6779561, e-mail: [info@oasp.gr](mailto:info@oasp.gr), [www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)